

Aankondiging bijscholing TrainingPeaks (TP)

Data: zaterdag 19 mei en zaterdag 16 juni 2018. In het najaar op zaterdag 29 september en zaterdag 27 oktober 2018.

Onderwerp: "Haal alles uit de mogelijkheden van TrainingPeaks"!

Beschrijving van bijscholing:

Digitale hulpmiddelen en trainingsmonitoring zijn niet meer weg te denken in de huidige manier van trainen en coaching van atleten. De vraag hierbij is als je de basismogelijkheden van TP gebruikt hiervoor dit al voldoende is om je atleten te begeleiden...?

Expert op dit gebied en gebruiker van TrainingPeaks (TP) van het eerste uur is bondsarts Guido Vroemen. Guido gaat in deze bijscholing in op de (brede) mogelijkheden van dit zeer geavanceerde en innovatieve logboek systeem en leert je hiermee effectiever om te gaan. Guido gaat in deze bijscholing in op data analyse, inspanningsfysiologie, monitoring van trainingsbelasting, met als doel blessures en overbelasting te voorkomen om op deze manier het beste uit iedere (duur)sporter te halen.

Locatie: Bondbureau NTB/KNWU Papendal

Tijd: 09.30 uur – 16.00 uur

Je dient voor deze bijscholing je eigen laptop mee te nemen een eigen TP account is hiervoor handig, maar niet noodzakelijk. Je kunt voor deze bijscholing op een gast account werken.

Het maximale aantal deelnemers voor deze bijscholing is 15 deelnemers, het minimale aantal deelnemers hiervoor is 8 deelnemers.

De kosten voor deze bijscholing bedragen: 150,- euro (dit is inclusief lunch en lesmateriaal)

Verdere informatie hierover kunt u krijgen via:

paul.verkleij@triathlonbond.nl

Inschrijven hiervoor kunt u doen via:

lieke.ten.hove@triathlonbond.nl

Met sportieve groet

NTB Opleidingen