

Planning opleidingsdagen wielertainer 3 – Assen 2017

Kortbossen 5
9405 BM Assen

Let wel: planning is onder voorbehoud!



		ASSEN	
Onderwerp	Praktijkopdrachten	Week	Datum
Intake	Zelfscan	07	zat 18-02-2017 09-16u
Kick-off		09	ma 27-02-2017 19-22u
Sportmedisch	3.1.i Blessurepreventie	09	zat 04-03-2017 09-17u
Kennismaking Opzet opleiding en toetsing Spilfunctie praktijkopdrachten	3.1.h Jaarplan 3.3 b Voorbereiding activiteit 3.3 c Uitvoering activiteit 3.3 d Evaluatie activiteit	11	zat 18-03-2017 09-12u
Trainingsleer (warming-up) Voorbereiding Speelse vormen	3.1a Trainingsvoorbereiding 3.1 b Spelvormen 3.1 c Warming-up	11	zat 18-03-2017 13-16u
Praktijk training geven (onderling)	3.1 a Trainingsvoorbereiding 3.1 b Spelvormen 3.1 c Warming-up	11	zon 19-03-2017 09-12u
Wielersplan	3.1 h Jaarplan	13	ma 27-03-2017 19-22u
Didactisch handelen Draaiboek	3.1 a Trainingsvoorbereiding 3.3 a Draaiboek activiteit	15	zat 15-04-2017 09-12u Paasweekend
Praktijk training geven (onderling) omgevingsverkenning	3.1 b Spelvormen	15	zat 15-04-2017 13-16u
Trainingsleer en jaarplan	3.1 f2 Gevorderden 3.1 h Jaarplan 3.1 g Reeks van trainingen	17	zat 29-04-2017 09-12u
Praktijk training geven (onderling)	3.1 f2 Gevorderden	17	zat 29-04-2017 13-16u
Bike fitting	3.1 f1 Beginners (afstellen materiaal / fietsen)	19	vr 12-05-2017 19-22u
Leeftijden Communicatie	3.1 f3 Jeugd 3.2 a1 Voorbereiding (accent op afspraken met ouders) 3.4 b Feedback	19	zat 13-05-2017 09-12u

Praktijk training geven (met sporters)	3.1 f3 Jeugd 3.1 g Reeks training (waarvan 1 geven)	19	zat 13-05-2017 13-16u
Seksuele intimidatie	3.1 j Sportiviteit en respect	19	zon 14-05-2017 09-12u
Voeding	3.2 a1 Voorbereiding (accent op voeding)	19	zon 14-05-2017 13-16u
Coachen in de praktijk Reglementen	3.2 a2 Voorbespreking 3.2 b Aanwijzingen (in combinatie met parcoursverkenning) 3.2 c Nabespreking 3.2 d Regelgeving /Reglementen	21	ma 22-05-2017 19-22u
Praktijk training geven (met sporters)*	3.1 a Training voorbereiding 3.1 f1 Beginners 3.1 f2 Gevorderden 3.1 f3 Jeugd 3.4 a Aanwijzingen sportkader	23	zat 10-06-2017 09-12u
Praktijk training geven (met sporters)*	3.1 a Training voorbereiding 3.1 f1 Beginners 3.1 f2 Gevorderden 3.1 f3 Jeugd 3.4 a Aanwijzingen sportkader	23	zat 10-06-2017 13-16u
Baan	3.1 d Techniek (Baan)	27	zat 08-07-2017* (!) 09-12u
BMX	3.1 d Techniek (BMX)	27	zat 08-07-2017* (!) 13-16u
Zomervakantie (Noord 22 juli t/m 3 sept)			
Doping	3.1 a1 Voorbereiding (accent doping)	37	zat 16-09-2017 09-12u
Praktijk training geven (met sporters)	3.1 g Reeks trainingen (waarvan een training geven)	37	zat 16-09-2017 13-16u
Zes weken voor inleveren portfolio			
Praktijk examen		47	zat 28-10-2017 09-17u
		48	Eventueel 2 ^e data PvB zat 04-11-2017
* Rekening houden met jeugdtoer 2 ^e weekend van juli - t.z.t. kijken naar mogelijkheden ** Dagen zijn onder voorbehoud van de weersomstandigheden			

