

**Planning opleidingsdagen wielertainer 3 – Spaarnwoude 2017-2018**  
**Let wel: planning is onder voorbehoud!**

		SPAARNWOUDE	
Onderwerp	Praktijkopdrachten	Week	Datum
Intake	Zelfscan, competitiescan.	37	zon 17-9-2017 09-16u
Kick-off		39	wo 27-9-2017 19-22u
Sportmedisch	3.1.i Blessurepreventie	39	zat 30-09-2017 09-17u
Kennismaking Opzet opleiding en toetsing Spilfunctie praktijkopdrachten	3.1h Jaarplan 3.3b Voorbereiding activiteit 3.3 c Uitvoering activiteit	42	zat 21-10-2017 09-12u
Trainingsleer (warming-up) Voorbereiding Speelse vormen (praktijk onderling)	3.1a Trainingsvoorbereiding 3.1 b Spelvormen 3.1 c Warming-up	42	zat 21-10-2017 13-16u
Praktijk training geven (onderling)	3.1 a Trainingsvoorbereiding 3.1 b Spelvormen 3.1 c Warming-up	42	zon 22-10-2017 09-12u
Wielersplan	3.1 h Jaarplan	44	wo 01-11-2017 19-22u
Didactisch handelen Draaiboek	3.1 a Trainingsvoorbereiding 3.3 a Draaiboek activiteit	46	zon 19-11-2017 09-12u
Praktijk training geven (onderling)	3.1 b Spelvormen	46	zon 19-11-2017 13-16u
Trainingsleer en jaarplan	3.1 f2 Gevordenden 3.1 h Jaarplan 3.1 g Reeks van trainingen	48	zon 03-12-2017 09-12u
Praktijk training geven (onderling)	3.1 f2 Gevordenden	48	zon 03-12-2017 13-16u
<i>Techniek</i>	3.1 f1 Beginners (afstellen materiaal / fietsen)	4	wo 24-01-2017 19-22u
Leercoachmoment		6	zon 11-02-2017 09-16 u

Leeftijden Communicatie	3.1 f3 Jeugd 3.2 a1 Voorbereiding (accent op afspraken met ouders) 3.4 b Feedback	8	zat 24-02-2018 09-12u
Praktijk training geven (met sporters)	3.1 f3 Jeugd 3.1 g Reeks training (waarvan 1 geven)	8	zat 24-02-2018 13-16u
Seksuele intimidatie	3.1 j Sportiviteit en respect	8	zon 25-02-2018 09-12u
Voeding	3.2 a1 Voorbereiding (accent op voeding)	8	zon 25-02-2018 13-16u
Coachen in de praktijk Reglementen	3.2 a2 Voorbespreking 3.2 b Aanwijzingen (in combinatie met parcoursverkenning) 3.2 c Nabespreking 3.2 d Regelgeving /Reglementen	10	wo 07-03-2018 19-22u
Praktijk training geven (met sporters)	3.1 a Trainingvoorbereiding 3.1 f1 Beginners 3.1 f2 Gevorderden 3.1 f3 Jeugd 3.4 a Aanwijzingen sportkader	12	zat 24-03-2018 09-12u
Praktijk training geven (met sporters)	3.1 a Trainingvoorbereiding 3.1 f1 Beginners 3.1 f2 Gevorderden 3.1 f3 Jeugd 3.4 a Aanwijzingen sportkader	12	zat 24-03-2018 13-16u
Baan	3.1 d Techniek (Baan)	15	zat 14-04-2018 09-12u
BMX	3.1 d Techniek (BMX)	15	zat 14-04-2018 13-16u
Praktijk training geven (met sporters)	3.1 g Reeks trainingen (waarvan een training geven)	18	zon 06-05-2018 09-12u
Praktijk training geven (met sporters)	3.1 g Reeks trainingen (waarvan een training geven)	18	zon 06-05-2018 13-16u
<b>zes weken voor inleveren portfolio</b>			
Praktijk examen*		25	zon 24-06-2018 09-16u
<b>PRAKTIJK</b>			
<b>EXPERT</b>			
* Dagen zijn onder voorbehoud van de weeromstandigheden			